

Accéder aux services de soins de santé - Carman et environs

Clinique/Médecin

La clinique de soins primaires est votre centre de médecine familiale où la plupart de vos problèmes de santé peuvent et doivent être traités.

Pour les situations non urgentes, vous devez toujours essayer de vous faire soigner par votre prestataire de soins. Vous pourrez peut-être obtenir un rendez-vous le jour même ou rentrer sans rendez-vous pendant les heures d'ouverture. Les visites virtuelles peuvent être une option.

Lieux offrant des soins primaires localement :

- Clinique médicale - Carman Community Health Center : 204-745-3565
- Carman Medical Group : 204-745-2024

Parlez à votre pharmacien pour renouveler vos ordonnances et pour vos questions non urgentes.

Si vous ne savez pas où trouver des services, appelez Health Links - Info Santé au
1-888-315-9257

Soins d'urgence mineure (pendant la suspension temporaire à la Carman Memorial Hospital dûe aux mises à niveau)

- **Clinique médicale - Carman Community Health Centre :**
Appeler avant de venir : 204-745-3565
Heures suppl. : lun-ven 17 h à 20 h
samedi 10 h à 16 h
dimanche 10 h à 14 h

- **Portage District General Hospital - 24/7**
- **Boundary Trails Health Centre - 24/7**

Pour des options de soins d'urgence mineure pour problèmes de santé non mortels dont les suivants :

- difficultés respiratoires, telles que l'asthme léger ou modéré
- coupures
- services de diagnostic
- irritation et rougeur des yeux
- chutes
- fièvre ou grippe
- fractures mineures d'un os et fractures des doigts ou des orteils
- problèmes de dos modérés
- mal de gorge ou toux sévère
- éruptions et infections cutanées
- entorses et foulures
- infections des voies urinaires
- vomissements, diarrhée ou déshydratation

Les patients seront vus selon leurs besoins médicaux et non en ordre d'arrivée.

Urgence/Composez le 911

Les patients qui sont en danger mortel doivent immédiatement appeler le 911 ou se rendre dans un service d'urgence (voir ci-dessous), notamment dans les cas suivants :

- accidents
- accident vasculaire cérébral, faiblesse faciale, faiblesse des extrémités
- crise cardiaque, douleur ou oppression thoracique
- incapacité à se réveiller, état d'inconscience
- apparition soudaine d'un fort mal de tête ou d'un état de confusion
- crise d'épilepsie ou traumatisme crânien grave
- agression majeure telle qu'un coup de couteau ou un tir d'arme à feu
- difficulté grave à respirer ou à parler
- saignement incontrôlé ou grave
- traumatisme grave tel que la perte d'un membre
- réaction allergique grave
- brûlures graves

Services d'urgence

Boundary Trails Health Centre : 204-331-8800
Portage District General Hospital : 204-239-2211

Services de santé mentale et de soutien aux toxicomanes

- Si vous ou une personne qui vous est chère traversez une crise de santé mentale, appelez les Services d'intervention en cas de crise au 1 888 617-7715 ou la Ligne manitobaine de prévention du suicide au 1 877 435-7170. En cas de risque mortel, composez le 911 ou rendez-vous dans un service d'urgence (voir ci-dessus).
- Si vous ou un de vos proches êtes atteint d'une maladie mentale, composez le 1 888 310-4593 pour accéder aux services communautaires de santé mentale (counseling, éducation, aiguillage).
- Pour les problèmes de toxicomanie, composez le 204 239-8800 afin d'accéder à la Clinique d'accès rapide aux traitements des dépendances de Portage-la-Prairie, une clinique sans rendez-vous pour les adultes (18 ans et plus) qui cherchent à obtenir de l'aide concernant la consommation de substances à haut risque et la dépendance. Aucun aiguillage n'est nécessaire. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.
- Pour en savoir plus sur d'autres services de santé mentale, consultez le site www.southernhealth.ca/fr/

